

# Exposición al plomo en el lugar de trabajo

El plomo es un **metal tóxico presente de forma natural** en la corteza terrestre. Su uso histórico y generalizado en productos de consumo ha resultado en una vasta contaminación ambiental y problemas de salud pública en Pensilvania. En cuanto a los adultos, la exposición al plomo en ámbitos laborales es la causa más común en relación a niveles elevados de plomo en sangre (EBLLs, por sus siglas en inglés). Todavía existen profesiones para las cuales la disposición, el mantenimiento, la producción, el reciclado y el uso de productos y materiales de plomo son necesarios. Estas profesiones, tales como la fabricación y el reciclado de baterías de plomo-ácido, son más notables en Pensilvania que en otros lugares del país. Ningún nivel de exposición al plomo se considera seguro. La exposición al plomo se puede prevenir o reducir al tomar las precauciones adecuadas.

## ¿De qué manera puedo estar expuesto al plomo en el trabajo?

- **Al inhalar** polvo o humos de plomo (fuente principal de exposición en el lugar de trabajo)
  - El polvo de plomo puede provenir del lijado o arenado de áreas cubiertas con pintura a base de plomo.
  - Los humos de plomo pueden originarse al quemar áreas de pintura a base de plomo o fundir plomo.
- **Al ingerir** comida o agua contaminada con plomo
- **Contacto dérmico directo** con el polvo de plomo que se absorbe a través de la piel

## ¿Quiénes se encuentran en riesgo de una exposición al plomo en el lugar de trabajo?

Ciertas profesiones que conllevan un riesgo conocido de exposición al plomo incluyen: artistas, reparadores de automóviles, fabricantes de baterías, trabajadores de reparación de puentes, trabajadores de la construcción, y personas que trabajan con municiones, tales como los policías. Los reparadores de automóviles, por ejemplo, pueden estar expuestos a través del contacto con partes de los vehículos que contienen plomo; a su vez, los trabajadores encargados de la reparación de puentes pueden estar expuestos a través de la remoción de pintura con plomo; y los policías pueden estar expuestos mediante el contacto con balas de plomo.

## ¿Cuáles son los síntomas de una exposición al plomo?

El plomo no se descompone. Con el paso del tiempo, **el plomo se acumula en su cuerpo**, circula en su sangre, y hasta puede dañar sus órganos. Incluso a niveles bajos, el plomo puede provocar consecuencias permanentes y graves de salud. Además de los síntomas que se mencionan en el gráfico a la derecha, la exposición al plomo puede producir trastornos de sueño, fatiga y presión sanguínea alta.



### ¿Por qué debo realizarme una prueba?

El análisis de los niveles de plomo a partir de una muestra de sangre nos ayuda a determinar si una persona estuvo expuesta al plomo. Al analizar el nivel de plomo en sangre de un trabajador (BLL), los profesionales de seguridad y salud ocupacional pueden evaluar si los trabajadores están protegidos o no ante las exposiciones de plomo. Cuando los BLL son elevados, los resultados de las pruebas ayudan a los prestadores de salud a determinar los mejores métodos de tratamiento e informar los pasos necesarios para reducir la exposición al plomo en el lugar de trabajo y las posteriores consecuencias en los hogares.

### ¿Quién debería hacerse una prueba?

De acuerdo a los estándares en cuanto al plomo de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA), **los empleadores deben proteger a sus empleados de la exposición al plomo**. Si usted trabaja con plomo o está expuesto a dicho metal en su trabajo, converse con su empleador o doctor acerca de la realización de una prueba de plomo anual. Puede que sea necesario llevar a cabo pruebas con mayor frecuencia si usted trabaja en un ambiente con una concentración elevada de plomo o si ha obtenido resultados elevados de plomo en pruebas anteriores.

### ¿Puedo ser apartado de mi trabajo debido a mi nivel de plomo en sangre?

La OSHA requiere que los empleados con niveles altos de BLL (50 ug/dl) sean apartados de su trabajo o reasignados en puestos sin riesgos de exposición al plomo. Visite [osha.gov/workers](https://www.osha.gov/workers) para aprender más sobre sus derechos a un lugar de trabajo seguro.

### ¿De qué trata la exposición al plomo que se lleva al hogar?

La exposición al plomo que se lleva al hogar ocurre cuando las personas que han sido expuestas al plomo en su trabajo llevan —de forma no intencional— plomo a sus hogares, exponiendo a los niños y a otros miembros de su familia. El polvo de plomo puede ser trasladado en la ropa, los zapatos, la piel o el cabello. El plomo que se ha traído a los hogares puede provocar niveles elevados de BLL en los niños, lo cual puede generar graves problemas de salud a largo plazo. Los hijos de trabajadores expuestos al plomo presentan niveles desproporcionadamente elevados de BLL en comparación con otros niños. **A fin de proteger a su familia de la exposición al plomo que se lleva al hogar:** lave sus manos antes de comer, beber, o fumar; cámbiese la ropa y los zapatos de trabajo antes de regresar a su hogar; lave por separado la ropa expuesta al plomo; y limpie su automóvil y hogar de forma regular utilizando una aspiradora con filtro de partículas de aire de alta eficiencia.



REDUZCA LA CONTAMINACIÓN EN EL HOGAR

***El plomo puede transmitirse de la madre a su bebé por nacer.*** Si usted o su pareja se encuentra embarazada o está pensando en quedar embarazada y le preocupa que pueda haber estado expuesta al plomo, consulte con su prestador de servicios de salud acerca de un análisis de plomo en sangre.

### ¿Cuáles son las responsabilidades de mi empleador?

De acuerdo a las leyes, su empleador debe brindar un ambiente seguro de trabajo que incluya —pero no se limite a— proporcionar capacitación de seguridad y salud en el ambiente de trabajo, instalar sistemas de ventilación que funcionen adecuadamente, brindar equipos de protección personal (PPE), y testear los niveles de plomo en sangre de los trabajadores y del aire del ambiente de trabajo. Para mayor información, por favor, consulte con su empleador o visite la página de OSHA: [osha.gov/workers/employer-responsibilities](https://www.osha.gov/workers/employer-responsibilities).